



С. Г. Подберезина,

эксперт и консультант по ОТ, главный редактор журнала «Промышленная безопасность. Разъяснения. Вопросы и ответы»

НОВЫЙ ПОРЯДОК ОБУЧЕНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА: ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ОБУЧЕНИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

читайте в статье:



Организация и проведение обучения по оказанию первой помощи пострадавшим

Формы и сроки хранения документов и меры ответственности за нарушение обязательных требований в части обучения работников

Готовая программа-минимум по обучению первой помощи с билетами для проведения проверки знаний и хитрый совет по организации обучения

МЕСТО ОБУЧЕНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ В СТРУКТУРЕ ОБУЧЕНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

В предыдущих номерах журнала мы рассказали, как проводить инструктажи по охране труда (ОТ)¹ и стажировку на рабочем месте². Сегодня разберемся с обучением по оказанию первой помощи пострадавшим (далее — обучение ПП), т. е. с разделом IV Правил обучения по ОТ и проверки знания требований ОТ³.

Обучение ПП — процесс получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью⁴.

Обучение по оказанию первой помощи само по себе не является новшеством. Оно и раньше организовывалось как самостоятельный вид обучения или включалось в программу обучения по ОТ. Эта логика сохранится и после 1 сентября 2022 года, но порядок его организации и проведения изменится, и нужно будет

1 Подберезина С. Г. Новый порядок обучения по охране труда: требования Трудового кодекса РФ, инструктажи // Кадровые решения. 2022. № 5. С. 82–94.

2 Подберезина С. Г. Новый порядок обучения по охране труда: стажировка // Кадровые решения. 2022. № 7. С. 73–82.

3 Правила обучения и проверки знания требований охраны труда, утв. Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 (далее — Правила).

4 Пункт 32 Правил.



все привести в соответствие новым требованиям. Необходимо будет не только внести изменения в ЛНА, но и подготовить преподавателей, а также материально обеспечить процесс всеми необходимыми учебными пособиями для отработки практических навыков оказания первой помощи.

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ОБУЧЕНИЯ ПП

Уже из определения понятно, что процесс обучения должен сочетать в себе теорию и практику.

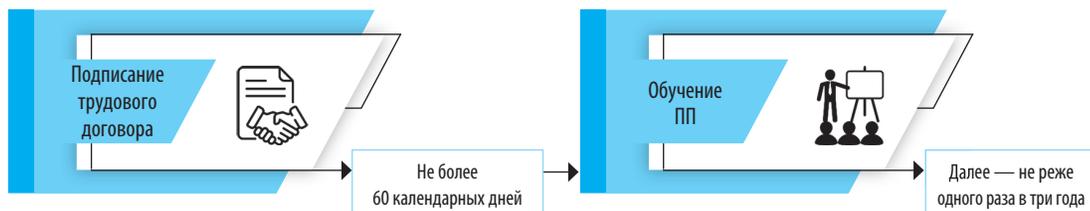
Время на них должно делиться поровну. При минимально установленной продолжительности обучения ПП восемь часов четыре часа нужно отводить для теоретического изучения тем и четыре часа — на практическую отработку приемов оказания первой помощи.

ПЕРИОДИЧНОСТЬ ОБУЧЕНИЯ ПП

Обучение ПП проводится:

- впервые — для всех принимаемых на работу лиц, а также для работников, которые переводятся на другую работу, в срок не позднее 60 календарных дней;
- периодически — не реже одного раза в три года⁵:

⁵ Пункт 36 Правил.



КОГО НУЖНО ОБУЧАТЬ

Можно выделить девять категорий работников, которые подлежат обучению ПП⁶. К ним относятся:

⁶ Пункт 33 Правил.

- 1) Весь состав комиссии по проверке знаний по вопросам оказания ПП.
- 2) Лица, проводящие обучение по оказанию ПП.
- 3) Специалисты по ОТ.
- 4) Работники, в чьей компетенции умение оказывать ПП.
- 5) Работники, на которых возложены обязанности по проведению инструктажа по ОТ.
- 6) Работники рабочих профессий.
- 7) Работники, к трудовым функциям которых отнесено управление транспортным средством.
- 8) Члены комитетов (комиссий) по ОТ.
- 9) Иные работники по решению работодателя.



ЛИЦА, ИМЕЮЩИЕ ПРАВО ПРОВОДИТЬ ОБУЧЕНИЕ ПП



ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Если часть работников будет проходить обучение ПП у работодателя, то обучающий их работник к 1 сентября 2022 года должен быть сам обучен по программе повышения квалификации преподавателя по первой помощи в образовательной организации (внешнем учебном центре).

На обучение по программам повышения квалификации по подготовке преподавателей, обучающих приемам оказания первой помощи, учебный центр может принять только тех, кто изначально имеет такую квалификацию, т. е. имеет документ, подтверждающий наличие квалификации «Преподаватель первой помощи». Но такой квалификации не существует! С этой правовой коллизией нам еще предстоит разобраться. Как только получим внятные разъяснения, обязательно вам сообщим.

Ситуация осложняется тем, что с 2023 года индивидуальные предприниматели и юридические лица, обучающие своих работников вопросам ОТ, включая ПП, должны будут регистрироваться в реестре Минтруда России и предоставить информацию о наличии в штате организации не менее двух работников или иных лиц, привлекаемых для проведения обучения. **А где их взять обычному производственному предприятию, в структуре которого нет собственного учебного центра?**

Выход есть! Правила разрешают обучать оказанию ПП всех работников в образовательной организации. Периодичность — не реже одного раза в три года. А тех, кто впервые принят на работу, можно собрать в одну группу и раз в два месяца также обучать ПП в этом же учебном центре. Таких групп за год наберется порядка шести. Для небольших предприятий это даже выгоднее, чем организовать обучение у себя на предприятии. Чтобы реализовать практическую часть, точно понадобятся тренажеры, другие средства обучения, а они стоят немалых денег.

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ РАБОТНИКОВ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

Обучение ПП осуществляется по Программе , в которую включается обязательный минимум из примерного перечня тем, предусмотренных приложением 2 к Правилам.

Мы составили Программу-минимум, и вы можете сразу ею воспользоваться или дополнить по своему желанию и (или) необходимости.



Титульный лист

Общество с ограниченной ответственностью «Альтаир»
(ООО «Альтаир»)СОГЛАСОВАНО ¹Председатель Первичной профсоюзной
организации работников ООО «Альтаир»*Казанцев*
подписьИ. И. Казанцев
инициалы, фамилия

01 сентября 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ ²Генеральный директор
ООО «Альтаир»*Лютый*
подписьЛ. Л. Лютый
инициалы, фамилия

01 сентября 2022 г.

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ РАБОТНИКОВ
ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

Разработчик программы:

³*Смирнов*

С. С. Смирнов

- 1 Если в организации есть профсоюз, необходимо согласовать программу с его руководителем.
- 2 Программу обязательно утверждает руководитель организации.
- 3 На титульном листе указывается разработчик.

Разделы Программы

1. Пояснительная записка

В соответствии с требованиями ст. 214–219 ТК РФ работодатель должен организовать обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве.

В соответствии с разделом IV Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утв. Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464, работодатель должен организовать обучение работников рабочих профессий оказанию первой помощи в течение месяца при поступлении на работу и периодически, но не реже одного раза в три года.

Основная задача программы — отработка самостоятельных действий и поведения работников, направленных на сохранение жизни каждого пострадавшего до прибытия спасательных служб и скорой помощи.

2. Учебно-тематический план

Тема		Количество часов	
№ п/п	Наименование	теории	практики
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	0
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1	2
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	1	1
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	1	1
Итого:		4	4



3. Содержание программы

Тема 1

Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи (1 час)

Теоретическое занятие (1 час)

Организация оказания первой помощи в РФ. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 2

Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения (3 часа)

Теоретическое занятие (1 час)

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее — реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практическое занятие (2 часа)

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу» с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 3

Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах (2 часа)

Теоретическое занятие (1 час)

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.



Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практическое занятие (1 час)

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Тема 4

Оказание первой помощи при прочих состояниях (2 часа)

Теоретическое занятие (1 час)

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практическое занятие (1 час)

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травм различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов оказания первой помощи (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.



Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

4. Список литературы

1. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (в ред. от 07.11.2012).
2. Оказание первой помощи пострадавшим при повреждении здоровья на производстве. Справочное пособие. — М.: ЗАО «Термика», 2012. — изд. 4, испр. и доп.
3. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. — М.: Издательство НЦ ЭНАС, 2007.

5. Билеты по программе обучения

Билет № 1

1. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания.
2. Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.
3. Демонстрация приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Билет № 2

1. Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.
2. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.
3. Демонстрация приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Билет № 3

1. Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.
2. Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.
3. Выполнение алгоритма реанимации.

Билет № 4

1. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение).
2. Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.
3. Демонстрация наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Билет № 5

1. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.
2. Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.
3. Демонстрация приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Билет № 6

1. Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.
2. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.
3. Демонстрация приемов первой помощи при переломах. Имobilизация (подручными средствами, аутоимobilизация, с использованием медицинских изделий).



Билет № 7

1. Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.
2. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.
3. Демонстрация приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Билет № 8

1. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации. Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.
2. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.
3. Демонстрация приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Билет № 9

1. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.
2. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.
3. Демонстрация приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела.

Билет № 10

1. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания.
2. Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.
3. Демонстрация приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи.

КОГДА АКТУАЛИЗИРОВАТЬ ПРОГРАММУ ОБУЧЕНИЯ

Программу обучения работников оказанию первой помощи пострадавшим нужно актуализировать в следующих случаях⁷:

⁷ Пункты 50, 51 Правил.

- вступление в силу нормативных правовых актов (НПА), содержащих государственные нормативные требования ОТ;
- ввод в эксплуатацию нового вида оборудования, инструментов и приспособлений, введение новых технологических процессов, а также использование нового вида сырья и материалов, требующих дополнительных знаний по ОТ у работников;
- требование должностных лиц федеральной инспекции труда, а также работодателя при установлении несоответствия программы обучения требованиям ОТ требованиям ОТ, содержащимся в НПА;
- изменения в эксплуатации оборудования, технологических процессов, использовании сырья и материалов, должностных (функциональных) обязанностей работников, непосредственно связанных с осуществлением производственной деятельности, влияющих на безопасность труда;
- по представлению профсоюзного инспектора труда при установлении несоответствия программы обучения требованиям ОТ, установленным НПА.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

В «ГОСТ 12.0.004-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения», утв. Приказом Росстандарта от 09.06.2016 № 600-ст, есть раздел 12 «Обучение безопасности труда в виде специального



обучения приемам оказания первой помощи пострадавшим» и приложение «Б» «Программа Б.3 — Примерная программа обучения приемам оказания первой помощи пострадавшим».

Минздрав России в письме от 05.10.2018 № 14-3/2095930 разъяснил, что эти разделы были разработаны и утверждены как без его участия, так и без участия Минобрнауки и Минтруда России и по большому числу пунктов не соответствуют действующему российскому законодательству в области первой помощи, а также современным требованиям по оказанию первой помощи. В связи с этим работодатели не могут применять ГОСТ 12.0.004-2015 для разработки ЛНА, регламентирующих обучение правилам оказания первой помощи в организации.

ОФОРМЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ

Если темы обучения по оказанию первой помощи пострадавшим включены в программы обучения требованиям ОТ, проверки знаний по этим направлениям могут быть совмещены и оформлены одним протоколом. Таким образом обучение по ОТ можно совместить с обучением использованию СИЗ:



А можно обучить работников отдельно по каждому направлению, тогда для каждого случая разрабатывается программа, проводится проверка знаний и оформляется протокол.

СРОКИ ХРАНЕНИЯ ДОКУМЕНТОВ ОБ ОБУЧЕНИИ ПП

Одна из функций службы ОТ — организация своевременного обучения по ОТ, включая ПП, работников организации, в т. ч. ее руководителя⁸.

При этом место хранения протоколов проверки знаний нормативно не установлено: нет требования ни о том, что они должны храниться в службе ОТ, ни о том, что они должны храниться у начальников участков. Протоколы проверки знаний требований ОТ подлежат хранению в течение пяти лет⁹.

Таким образом, все протоколы проверки знаний, в т. ч. проверки знаний по оказанию ПП, необходимо хранить пять лет. Место их хранения работодатель определяет самостоятельно. Все это рекомендуем прописать в Положении об обучении, о службе ОТ, о СУОТ, о документообороте или установить приказом.

⁸ Рекомендации по структуре службы охраны труда в организации и по численности работников службы охраны труда, утв. Приказом Минтруда России от 31.01.2022 № 37.

⁹ Пункт 422 Перечня типовых управленческих архивных документов, образующихся в процессе деятельности государственных органов, органов местного самоуправления и организаций, с указанием сроков их хранения, утв. Приказом Росархива от 20.12.2019 № 236.

НАКАЗАНИЕ ЗА НЕОБУЧЕННЫХ

Те, кто допустил необученных первой помощи работников к работе, рискуют быть привлеченными к административной ответственности в виде штрафа в размере:

- 15 000–25 000 руб. — для должностных лиц;
- 15 000–25 000 руб. — для индивидуальных предпринимателей;
- 110 000–130 000 руб. — для юридических лиц. ✓